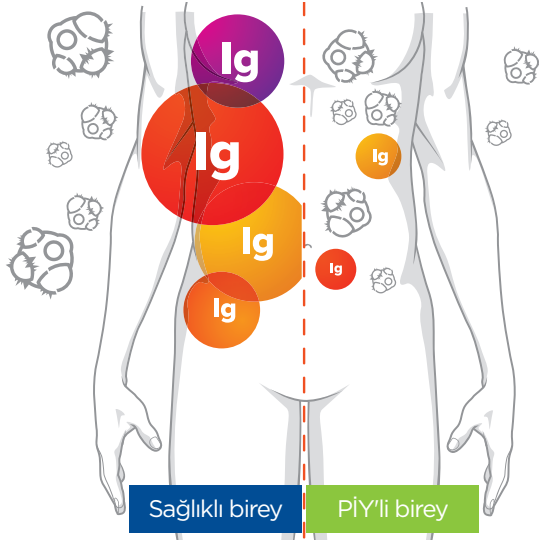


## Ig tedavisi nasıl etki gösterir?

İmmün sistem vücudu antikorlar (immünoglobülinler, Ig'ler) oluşturarak korur; bu antikorlar bakteri ve virüslere yapışır ve vücuttan atılmalarına yardımcı olur. Eğer sizde PİY varsa, vücudunuz yeterince Ig oluşturamaz veya oluşan Ig'lerin bir kısmı doğru şekilde çalışmaz.



Ig tedavisi sırasında sağlıklı insanların kanından alınarak ürüne dönüştürülen antikorlar PİY'li bireylere infüze veya enjekte edilir. Bu işlem vücudunuzda eksik olan Ig'yi geçici olarak yerine koyar, böylece vücudunuz olası bakteri ve virüs enfeksiyonlarına karşı daha iyi savaşabilir.



Yukarıdaki şekil sadece temsili amaçlarla çizilmiştir ve primer immün yetmezliklerin geniş yelpazesini tam olarak yansıtmıyor olabilir.

## Ig tedavisi seçeneklerinin özellikleri<sup>3</sup>

	Intravenöz Ig (IVIg)	Geleneksel subkutan Ig (SCIg)	Kolaylaştırılmış subkutan Ig (fSCIg)
Damara infüze edilir	✓		
Deri altına infüze edilir		✓	✓
Çoğunlukla haftada bir infüzyon		✓	
3-4 haftada bir infüzyon	✓		✓
Dozlar çoğunlukla birkaç yerden verilir		✓	
Doz çoğunlukla tek bir yerden verilir	✓		✓
Sadece hastanede veya klinikte uygulanır	✓		
Evde kendi kendine uygulanır (eğitim aldıktan sonra)		✓	✓

**Primer immün yetmezlik ve tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi için doktorunuza danışınız.**

**Referanslar:** 1. S. Köstel Bal, A. İkinçioğulları. Dönüşümsel Tıp ve Primer İmmün Yetmezlikler. Türkiye Klinikleri J Immun Allergy-Special Topics 2017;10(1):35-9. 2. Blaese RM, Bonilla FA, Stiehm ER, Younger ME, eds. Patient & Family Handbook for Primary Immunodeficiency Diseases. 5th ed. Towson, MD: Immune Deficiency Foundation; 2013. 3. <http://www.immunedisease.com/treating-pi/types-of-treatment.html> Erişim tarihi 11.04.2017.

# Primer İmmün Yetmezlik (PİY) nedir?

## HASTALIĞI ANLAYIN. TEDAVİ SEÇENEKLERİNİ ÖĞRENİN.

## Primer immün yetmezlik (PİY) nedir?

PİY, vücudun immün sisteminin bir veya daha fazla gerekli bileşeninin eksik olduğu veya işlevini doğru olarak yerine getirmediği durumlarda oluşan 300'den fazla kronik hastalığı içeren hastalık grubunu ifade etmektedir.<sup>1,2</sup>

PİY ile ilişkili hastalıklar bulaşıcı değildir. Genetik defektlerin, yani bireyin DNA'sındaki değişikliklerin sonucunda oluşur ve kişinin ailesinde PİY öyküsü bulunsa da, bulunmasa da ortaya çıkabilirler. PİY hastası olmak sık sık hastalanmanıza, bakteri ve virüs enfeksiyonlarına yatkın olmanıza yol açabilir.

### PİY nasıl tedavi edilir?

İmmünoglobülin (Ig) yerine koyma tedavisi (aynı zamanda Ig tedavisi veya gama globülin tedavisi adı da verilir), PİY tedavisinde en sık kullanılan seçenektir. Ig tedavisi PİY için kalıcı bir çözüm değildir, fakat immün sistemine geçici bir güç vererek enfeksiyona yakalanma riskini azaltmaya yardımcı olur. Diğer tedavi seçenekleri kemik iliği/kan yapıcı kök hücre nakli ve gen tedavisidir.<sup>2</sup>

### Mevcut Ig tedavi seçenekleri nelerdir?

Doktorlar hastalara tedavi seçeneklerini anlatırken uygulama yollarına göre kategorize edilen üç tane Ig tedavisi tipi olduğunun bilinmesi önemlidir. Bundan sonraki bölümde bu tedavi seçenekleri ile ilgili ayrıntılı bilgi verilmektedir. Doktorlar tedavinin ne kadar etkili olduğuna, oluşturduğu yan etkilere ve hastanın sağlık ihtiyaçlarına ve yaşam tarzına göre o birey için hangi seçeneğin en uygun olduğuna karar verir.

## İmmünoglobülin (Ig) tedavisinin uygulanma seçenekleri<sup>3</sup>

1.  
**İntravenöz**  
(Toplar damar içine uygulama)  
(IVIg)

- Ig'yi direkt olarak kan akımına vermek için bir iğne ile damara girilir.
- Tek bir iğne ile tek bir yerden giriş yapılması gerekir.
- İnfüzyonlar çoğunlukla 3-4 haftada bir verilir.
- Tipik bir infüzyon 2 saat kadar sürer (infüzyonlar çoğunlukla 1 ila 6 saat arasında zaman alır).
- İnfüzyonlar bir doktor veya hemşire tarafından uygulanmalıdır.
- İnfüzyonlar bir hastanede veya klinikte uygulanır.

2.  
**Geleneksel subkutan**  
(Deri altı)  
Ig (SCIg)

- Ig'yi deri altı dokuya uygulamak için derinin hemen altına bir iğne yerleştirilir.
- Deri altı doku tek bir bölgeye uygulanabilecek Ig miktarını sınırladığı için infüzyonlar için genellikle birden fazla iğne ve uygulama yeri gerekir.
- İnfüzyonlar genellikle her hafta uygulanır.
- Tipik bir infüzyon 1 ila 2 saat sürer.
- Hasta veya hasta yakını doktor veya hemşire tarafından eğitim aldıktan sonra infüzyonların evde uygulanması seçilebilir.

3.  
**Kolaylaştırılmış subkutan**  
(Deri altı)  
Ig (fSCIg)

- Ig'yi deri altı dokuya uygulamak için derinin hemen altına bir iğne yerleştirilir.
- Ig'nin deri altı dokuya ve oradan kan akımına geçişine yardımcı olan bir hiyalüronidaz\* bileşeni kullanılır.
- Hiyalüronidaz infüzyon yerine geniş hacimlerde Ig uygulanabilmesini sağlar, böylece infüzyonlar çoğunlukla tek bir iğne ve tek bir uygulama yerinden yapılabilir.
- İnfüzyonlar çoğunlukla 3-4 haftada bir uygulanır.
- Tipik bir infüzyon 2 saat kadar sürer (çoğu infüzyon 1 ila 4,5 saat arasında zaman alır).
- Hasta veya hasta yakını doktor veya hemşire tarafından eğitim aldıktan sonra infüzyonların evde uygulanması seçilebilir.

\* Hiyalüronidaz doğal bir proteindir ve Ig akımının deri altı dokudaki yağlara girmesine ve oradan kan akımına emilmesine yardımcı olur. Hiyalüronidaz bileşeni deri altı infüzyonların üç veya dört haftada bir uygulanmasını mümkün kılar.